

# Cushing) beim Hund – Eine ausführliche Erklärung

## 1. Was ist Hyperadrenokortizismus?

Hyperadrenokortizismus (HAC), auch als **Morbus Cushing** bekannt, ist eine **hormonelle Erkrankung der Nebennierenrinde** beim Hund. Sie entsteht durch eine **übermäßige Produktion des Hormons Cortisol**, das normalerweise in Stresssituationen wichtig ist, aber in zu großen Mengen schädlich sein kann.

Die Erkrankung tritt meist bei **älteren Hunden** auf (typischerweise ab 6 Jahren) und entwickelt sich **langsam**.

---

## 2. Ursachen und Formen von Morbus Cushing

Es gibt drei Hauptformen von Hyperadrenokortizismus:

### a) Hypophysärer Cushing (PDH – Pituitary Dependent Hyperadrenocorticism)

? **Ursache:** Ein gutartiger Tumor in der Hirnanhangsdrüse (Hypophyse), der zu viel **ACTH** produziert.

? **Folge:** Die Nebennieren werden dauerhaft stimuliert und produzieren zu viel **Cortisol**.

? **Häufigkeit:** Etwa **85 % der Fälle**.

### b) Adrenaler Cushing (ADH – Adrenal Dependent Hyperadrenocorticism)

? **Ursache:** Ein Tumor in einer oder beiden Nebennieren, der direkt zu viel Cortisol produziert.

? **Häufigkeit:** Etwa **15 % der Fälle**.

### c) Iatrogenes Cushing (durch Medikamente verursacht)

? **Ursache:** Langfristige Behandlung mit Kortison-Medikamenten (z. B. Prednisolon) kann ähnliche Symptome verursachen.

? **Lösung:** Langsames Ausschleichen der Kortisontherapie unter tierärztlicher Kontrolle.

---

## 3. Symptome von Morbus Cushing

Da sich die Krankheit langsam entwickelt, werden die Symptome oft erst spät erkannt.

### Typische Anzeichen:

- ✓ **Vermehrter Durst & vermehrtes Urinieren** (Polydipsie & Polyurie)
- ✓ **Starker Hunger** (Polyphagie)
- ✓ **Haarausfall** (meist symmetrisch, ohne Juckreiz)

- ✓ **Dünne, empfindliche Haut**
- ✓ **Muskelabbau & Schwäche**
- ✓ **Aufgeblähter Bauch ("Cushing-Bauch")**
- ✓ **Lethargie & Schwäche**
- ✓ **Erhöhte Infektanfälligkeit**
- ✓ **Vermehrtes Hecheln**

? **Wichtig:** Nicht jeder Hund zeigt alle Symptome!

---

## 4. Diagnostik von Morbus Cushing

Da die Symptome unspezifisch sind, sind spezielle Tests nötig.

? **Blut- & Urinuntersuchungen:**

- **Erhöhte Leberenzyme (ALKP, ALT)**
- **Niedriges Harn-spezifisches Gewicht**
- **Erhöhter Blutzucker (Diabetes-ähnlich)**

? **Spezielle Hormon-Tests:**

- ✓ **ACTH-Stimulationstest** → Cortisol-Reaktion auf ACTH-Gabe prüfen
- ✓ **Low-Dose-Dexamethason-Suppressionstest (LDDST)** → Hemmt normales Cortisol, aber nicht bei Cushing
- ✓ **Urin-Kortisol-Kreatinin-Quotient (UCC-Test)** → Erhöhte Cortisolwerte im Urin (nur als Vorab-Test geeignet)

? **Bildgebende Diagnostik:**

- ✓ **Ultraschall der Nebennieren** → Vergrößerung oder Tumor sichtbar
  - ✓ **MRT / CT-Scan** → Tumor in der Hypophyse nachweisen
- 

## 5. Behandlung von Morbus Cushing

? **Medikamentöse Therapie:**

? **Trilostan (Vetoryl®)**

- Hemmt die Cortisolproduktion in der Nebenniere.
- Lebenslange Gabe nötig.
- Regelmäßige Blutkontrollen erforderlich.

? **Mitotan (Lysodren®)** (seltener verwendet)

- Zerstört gezielt die überaktive Nebennierenrinde.
- Höhere Nebenwirkungen als Trilostan.

⚠ **Nebenwirkungen der Medikamente:**

- Lethargie
- Erbrechen/Durchfall
- Unterzuckerung
- Addison-Krise (wenn zu viel Cortisol unterdrückt wird)

? **Chirurgische Behandlung:**

- ✓ **Entfernung des Nebennierentumors** bei adrenalem Cushing.
- ✓ **Hypophysen-Operation** (sehr selten & teuer).

---

## 6. Prognose & Lebenserwartung

- ✓ **Gute Prognose**, wenn die Krankheit gut behandelt wird.
- ✓ Hunde können mit Medikamenten noch **mehrere Jahre** leben.
- ✓ Regelmäßige Tierarztkontrollen sind entscheidend für die richtige Medikamentendosis.

⚠ **Unbehandelter Cushing kann zu schweren Komplikationen führen:**

- Diabetes mellitus
  - Bluthochdruck
  - Thrombosen & Herzprobleme
  - Hautinfektionen
  - Muskelabbau
- 

## 7. Welche Hunderassen sind besonders betroffen?

? **Rassen mit erhöhtem Risiko für hypophysären Cushing:**

- Pudel
- Dackel
- Beagle
- Terrier-Rassen (Yorkshire, Boston, Jack Russell)

? **Rassen mit erhöhtem Risiko für adrenalen Cushing:**

- Deutsche Schäferhunde
- Labrador Retriever

? **Meistens ältere Hunde betroffen (ab 6 Jahren).**

---

## 8. Fazit

Morbus Cushing ist eine **ernste, aber behandelbare hormonelle Erkrankung**, die vor allem ältere Hunde betrifft.

? **Wichtige Punkte zusammengefasst:**

- ✓ Hyperadrenokortizismus führt zu einem **Überschuss an Cortisol**.
- ✓ Symptome sind oft schleichend (vermehrtes Trinken, Hunger, Haarausfall, aufgeblähter Bauch).
- ✓ Diagnose durch spezielle Hormon-Tests & Bildgebung.
- ✓ Behandlung meist mit **Trilostan**, evtl. OP bei Nebennierentumoren.
- ✓ **Regelmäßige Tierarztkontrollen** sind wichtig, um die Dosierung anzupassen.

Wenn dein Hund Anzeichen von Cushing zeigt, ist ein Tierarztbesuch dringend empfohlen!