

# Hypoadrenokortizismus (Morbus Addison) beim Hund – Eine ausführliche Erklärung

## 1. Was ist Hypoadrenokortizismus?

Hypoadrenokortizismus, auch **Morbus Addison** genannt, ist eine **hormonelle Erkrankung der Nebennierenrinde** beim Hund. Sie entsteht, wenn die Nebennieren nicht mehr ausreichend **Glukokortikoide (z. B. Cortisol) und Mineralokortikoide (z. B. Aldosteron)** produzieren.

Die Krankheit ist **chronisch** und kann unbehandelt lebensbedrohlich sein. Da die Symptome oft unspezifisch sind, bleibt sie manchmal lange unentdeckt.

---

## 2. Ursachen und Formen von Hypoadrenokortizismus

Es gibt verschiedene Formen der Erkrankung:

### a) Primärer Hypoadrenokortizismus (idiopathisch, autoimmun)

- Die häufigste Form bei Hunden.
- Wird meist durch eine **Autoimmunreaktion** verursacht, bei der das Immunsystem die Nebennieren zerstört.
- Führt zum Mangel an **Cortisol und Aldosteron**.

### b) Sekundärer Hypoadrenokortizismus

- Tritt auf, wenn die **Hirnanhangsdrüse (Hypophyse)** nicht genügend **ACTH** produziert (das Hormon, das die Nebennieren anregt).
- Betrifft nur die Cortisolproduktion (Aldosteron bleibt normal).
- Häufig verursacht durch Tumore oder Langzeittherapie mit Kortisonpräparaten, die plötzlich abgesetzt wurden.

### c) Atypischer Hypoadrenokortizismus

- Seltene Variante, bei der nur Cortisol fehlt, während die Aldosteronproduktion normal bleibt.
  - Kann sich später zu einer vollständigen Addison-Krankheit entwickeln.
- 

## 3. Symptome von Hypoadrenokortizismus

Die Symptome sind oft schleichend und unspezifisch. Sie können kommen und gehen, bis eine **Addison-Krise** auftritt – ein lebensbedrohlicher Notfall.

### ? Frühe Symptome (mild & unspezifisch):

- ✓ Müdigkeit, Lethargie
- ✓ Gewichtsverlust
- ✓ Erbrechen, Durchfall
- ✓ Verminderter Appetit
- ✓ Zittern, Muskelschwäche

### ? Fortgeschrittene Symptome:

- ✓ Starke Dehydrierung
- ✓ Niedriger Blutdruck
- ✓ Herzrhythmusstörungen
- ✓ Starker Elektrolytverlust (Natrium↓, Kalium↑)
- ✓ Kollaps oder Schockzustand (bei einer Addison-Krise)

### ? Die Addison-Krise:

Wenn der Körper plötzlich gar kein Cortisol mehr hat, kommt es zu einem **Schockzustand** mit schwerem Erbrechen, Durchfall, niedrigem Blutzucker und Kollaps. Ohne sofortige Behandlung kann dies tödlich enden!

---

## 4. Diagnosestellung

Die Diagnose von Morbus Addison kann schwierig sein, da die Symptome unspezifisch sind.

### ? Wichtige Diagnosemethoden:

#### ✓ Blutuntersuchung:

- **Niedriger Natrium- & hoher Kaliumspiegel** (typisch für Addison).
- Erhöhte Harnstoffwerte (Azotämie) durch Dehydrierung.
- Niedriger Blutzucker (bei Cortisolmangel).

#### ✓ ACTH-Stimulationstest:

- Standardtest zur Bestätigung der Diagnose.
- Dabei wird künstliches ACTH gespritzt, das normalerweise die Cortisolproduktion anregen sollte.
- Bei Addison bleibt der Cortisolwert **niedrig**.

#### ✓ EKG & Herzuntersuchung:

- Erhöhtes Kalium kann zu **Herzrhythmusstörungen** führen.

#### ✓ Ultraschall & Röntgen:

- Manchmal werden verkleinerte Nebennieren sichtbar.
- 

## 5. Behandlung von Hypoadrenokortizismus

### ? Soforthilfe bei einer Addison-Krise:

- **Infusionstherapie** zur Korrektur des Flüssigkeits- und Elektrolythaushalts.
- **Kortison-Gabe** (Steroide wie Dexamethason oder Prednisolon).
- **Herzüberwachung**, falls der Kaliumspiegel zu hoch ist.

### ? Langfristige Therapie:

- **Mineralokortikoid-Ersatz:** Florinef® (Fludrocortison) oder Zycortal® (Desoxycorton-Pivalat, DOCP-Injektion).
- **Glukokortikoid-Ersatz:** Prednisolon als tägliche Tablette.
- **Regelmäßige Kontrolle von Elektrolyten & Hormonen** beim Tierarzt.

### ? Lebenslange Behandlung notwendig!

---

## 6. Prognose & Lebenserwartung

Mit einer **richtigen und konsequenten Therapie** können Hunde mit Morbus Addison ein **normales Leben** führen!

- ✓ **Gute Prognose**, wenn die Krankheit früh erkannt wird.
- ✓ Hunde müssen **regelmäßig Medikamente nehmen**, aber können lange und gesund leben.
- ✓ **Regelmäßige Tierarztbesuche** sind notwendig, um die Therapie anzupassen.

⚠ **Vorsicht:** Stress kann eine Addison-Krise auslösen! In stressigen Situationen (Reisen, OPs) braucht der Hund **eine erhöhte Kortison-Dosis**.

---

## 7. Welche Hunderassen sind besonders betroffen?

Bestimmte Rassen haben ein höheres Risiko für Morbus Addison:

? **Besonders häufig:**

- Portugiesischer Wasserhund
- Standardpudel
- Labrador Retriever
- Nova Scotia Duck Tolling Retriever
- Bearded Collie

? **Weitere gefährdete Rassen:**

- Rottweiler
- West Highland White Terrier
- Deutscher Schäferhund

Da die Krankheit vererbt werden kann, sollten betroffene Hunde **nicht zur Zucht** verwendet werden.

---

## 8. Fazit

Morbus Addison ist eine **seltene, aber ernsthafte hormonelle Erkrankung** bei Hunden. Unbehandelt kann sie lebensbedrohlich sein, aber mit der richtigen Therapie ist eine **normale Lebenserwartung** möglich.

? **Wichtige Punkte zusammengefasst:**

- ✓ Hypoadrenokortizismus führt zu einem Mangel an Cortisol & Aldosteron.
- ✓ Symptome sind unspezifisch, können aber lebensgefährlich werden (Addison-Krise).
- ✓ Die Diagnose erfolgt durch Bluttests & den ACTH-Stimulationstest.
- ✓ Die Behandlung ist lebenslang mit Kortison & Mineralokortikoiden.
- ✓ Mit richtiger Therapie kann ein Hund ein normales Leben führen.

Falls du vermutest, dass dein Hund an Morbus Addison leidet, sollte **sofort ein Tierarzt** aufgesucht werden!